

# REGULAMENTO

**CAMPEONATO  
NACIONAL**



**CHEERLEADING**

*All Star*



2 dias de competições:  
25 e 26/11/23



9h - 14h



Complexo Esportivo  
Elba de Pádua Lima  
Cava do Bosque  
Ginásio Galdino Verdes  
Rua Camilo de Mattos, 627  
Campos Elísios  
Ribeirão Preto • SP



### **MISSÃO:**

Fomentar a prática e desenvolvimento do cheerleading atlético All Star no Brasil, unindo esforços com entidades desportivas, empresas, atletas e *stakeholders* que promovam o cheerleading no país e no mundo.

### **VISÃO:**

Ser um dos campeonatos oficiais de Cheerleading All Star da CBCD de maior acessibilidade para os atletas principalmente, mas não se limitando a região Sudeste e Nordeste do Brasil.

### **VALORES:**

- Paixão pelo Cheerleading;
- Comprometimento;
- Honestidade;
- Excelência;
- Eficiência ;
- Respeito;
- Inclusão;
- Trabalho em equipe;
- Transparência;
- Compromisso com o desenvolvimento do cheerleading brasileiro;
- Fomentação, desenvolvimento de atletas e divulgação da modalidade no Brasil.

### **NOSSOS OBJETIVOS:**

- Auxiliar no crescimento e expansão do cheerleading atlético All Star no Brasil;
- Proporcionar oportunidades e acesso para atletas participantes a competições internacionais;
- Padronizar conhecimento visando desenvolvimento de rotinas e habilidades de alto nível;
- Auxiliar na evolução das equipes brasileiras rumo a competições internacionais;
- Ser um campeonato reconhecido por sua estrutura, organização, experiência para os atletas, competição de alto nível e qualidade de jurados

### **VISÃO GERAL:**

Como irá funcionar a competição:

1. Todo o processo competitivo será realizado presencialmente para manter respeitando as devidas medidas de segurança;
2. A competição ocorrerá em 2 dias:
  - Dia 1: Equivale a 25% da nota final para equipes das categorias disponíveis neste regulamento (All Star);
  - Dia 2: Equivale a 75% da nota final para equipes das categorias disponíveis neste regulamento (All Star);



3. Em todas as categorias deverão participar no mínimo 10 e no máximo 30 atletas elegíveis a inscrição de acordo com sua categoria;
4. As rotinas devem durar 2m30s, exceto as categorias *non-tumbling* que deverão durar de 2m.

### **PROCESSO DE INSCRIÇÃO:**

O processo de inscrição será realizado via plataforma Bigmidia/CBCD, sendo que será possível realizar as inscrições apenas após a aprovação da filiação do Clube All Star e do atleta a CBCD. Desta forma, para o que Clube All Star E o atleta estejam filiados deverão seguir os links:

- Entidade de prática desportiva: <https://cbcd.bigmidia.com/cadastroExterno/entidade>
- Atleta: <https://cbcd.bigmidia.com/cadastroExterno/atleta>

Após a aprovação da filiação, as inscrições serão liberadas dentro da plataforma e os links e procedimentos que deverão ser seguidos serão encaminhados para os clubes All Star.

### **OBS:**

- Caso tenha dúvida, usar como referência o documento Regimento Interno de Filiações para a temporada de 2023 em nosso site;
- Reservas deverão ser inscritos juntamente com a equipe e deverá ser adicionado a equipe titular caso seja necessário;
- Não serão aceitas alterações nas inscrições 15 dias após o último dia de inscrição;
- Será concedido reembolso de 100% do valor em até 7 dias após o pagamento da inscrição, não é necessário nenhum motivo para solicitar o reembolso;
- Nenhum reembolso será concedido após esses 7 dias mesmo em caso de lesões;
- Casos omissos serão tratados pela organização do Campeonato juntamente com a diretoria da CBCD;

### **PAGAMENTOS:**

1º Lote:	R\$ 120,00	01/08/2023 - 31/08/2023
2º Lote:	R\$ 150,00	01/09/2023 - 30/09/2023
3º Lote:	R\$ 180,00	01/10/2023 - 31/10/2023
CROSSOVERS:	R\$90,00	Lote Fixo

### **PREMIAÇÃO**

- Grand Champion: Bid R\$2.000,00 em inscrições para o Campeonato Brasileiro All Star + Troféu + Estandarte
- 1º lugar: Troféu + Medalhas + Estandarte
- 2º e 3º lugar: Medalhas + Estandarte



## **DATAS E HORÁRIOS DO CAMPEONATO**

Data: 25 e 26 de Novembro de 2023

Horário: 9h às 14h

## **LOCAL DO CAMPEONATO**

Complexo Esportivo Elba de Pádua Lima - Cava do Bosque  
Rua Camilo de Mattos, 627 - Campos Elisios  
Ribeirão Preto - SP

## **ELEGIBILIDADE:**

Estão elegíveis a participar da competição, todos os atletas que devidamente se enquadram nas suas categorias e que sejam brasileiros ou considerados residentes no Brasil e pertencentes a equipes brasileiras **filiadas junto a CBCD**. Cada competidor poderá representar apenas um Clube All Star. O treinador pode ser solicitado a fornecer documentos para a autenticação de seus atletas. Por favor, esteja preparado para fornecer documentação para membros da organização do campeonato. Formas adequadas de identificação são: Carteira de identidade; Carteira de Motorista; Passaporte e declaração de vínculo e quitação com o clube.

*Exceção:* equipes de cidades de países de fronteira com o Brasil sem federação com composição relevante de atletas brasileiros;

## **DIVISÕES DE IDADE:**

A idade considerada do atleta será a do aniversário do mesmo no ano de 2023, se o atleta completar, ou irá completar 12 anos no ano de 2023, ele será considerado um atleta de 12 anos, mesmo que na data da competição ele não tenha ainda completado 12 anos.

- Open Small (All Girl): 8 anos ou mais;
- Open Small Coed: 12 anos ou mais.

## **TEAM BRAZIL:**

O Campeonato Nacional de Cheerleading All Star destinará 10% do valor arrecadado de inscrições para o Team Brazil. O atleta que desejar participar da seletiva para compor a seleção deverá seguir o edital de Seletiva do Team Brazil e disputar 2 campeonatos oficiais da CBCD durante a temporada de 2023 e informar sobre sua participação na documentação solicitada pela entidade para realizar a seletiva.



## **CATEGORIAS BIDS CAMPEONATO BRASILEIRO ALL STAR:**

Neste campeonato serão disponibilizadas as seguintes categorias para os bids do Campeonato Brasileiro All Star:

Nível	Divisão	Faixa Etária	Ano de nascimento	Feminino/Masculino	# de atletas
1	Open Small	8+	2015 ou antes	Feminino	10-24 atletas
1	Open Small Coed	12+	2011 ou antes	1-4 atletas masculinos	10-24 atletas
2	Open Small	8+	2015 ou antes	Feminino	10-24 atletas
2	Open Small Coed	12+	2011 ou antes	1-4 atletas masculinos	10-24 atletas
2	Open Small Coed NT	12+	2011 ou antes	1-4 atletas masculinos	10-24 atletas
2	Open Large Coed	12+	2011 ou antes	5-16 atletas masculinos	10-30 atletas
3	Open Small	8+	2015 ou antes	Feminino	10-24 atletas
3	Open Small Coed	12+	2011 ou antes	1-4 atletas masculinos	10-24 atletas
3	Open Small Coed NT	12+	2011 ou antes	1-4 atletas masculinos	10-24 atletas
3	Open Large Coed	16+	2007 ou antes	5-16 atletas masculinos	10-30 atletas
4.2	Open Small	8+	2015 ou antes	Feminino	10-24 atletas
4	Open Small Coed	12+	2011 ou antes	1-4 atletas masculinos	10-24 atletas
4	Open Small Coed NT	12+	2011 ou antes	1-4 atletas masculinos	10-24 atletas
4	Open Large Coed	12+	2011 ou antes	5-16 atletas masculinos	10-30 atletas
5	Open Small	16+	2007 ou antes	Apenas Feminino	10-24 atletas
5	Open Small Coed	16+	2007 ou antes	1-4 Atletas Masculinos	10-24 atletas
5	Open Large Coed	16+	2007 ou antes	5-16 atletas masculinos	10-30 atletas
6	Open Large Coed NT	16+	2007 ou antes	1-20 atletas masculinos	10-30 atletas

## **CROSSOVERS:**

Qualquer participante que compete em mais de uma equipe é considerado um crossover. Crossovers serão permitidos seguindo as seguintes restrições:

1. Atletas poderão apenas representar um Clube All-Star;
2. Atletas poderão competir em apenas 2 rotinas;
3. Atletas serão considerados crossover em apenas uma das equipes na qual faz parte;



4. Dentro das categorias COED serão permitidos apenas 3 atletas crossover;
5. Dentro das categorias COED serão permitidos apenas atletas crossover de níveis adjacentes;  
**Ex:** Um atleta competindo no N2 pode fazer crossover no N1 ou no N3, porém não no N4;
6. Dentro das categorias All Girl e All Boy, não existem limitações em relação a quantidade e níveis de atletas crossover, entretanto as demais regras aplicáveis devem ser seguidas;
7. Atletas de categorias *Non Tumbling* podem realizar crossover desde que sigam as demais regras aplicáveis.
8. Atletas crossovers devem pagar uma taxa adicional para cada equipe adicional que competir.
9. Se um time violar a regra de crossover, a participação subsequente receberá 5.0 dedução da avaliação final para cada participante ilegal.

## **DECLARAÇÃO GERAL DE BIDS PARA O CAMPEONATO BRASILEIRO ALL STAR 2023**

Este documento se enquadra como a **DECLARAÇÃO GERAL DE BIDS PARA O CAMPEONATO BRASILEIRO DE CHEERLEADING ATLÉTICO ALL STAR 2023**. Concedendo 50 bids para o Campeonato Brasileiro All Star, sendo 49 at Large Bids (apenas vaga para o Campeonato Brasileiro All Star 2023) e 1 Partial Paid Bid (R\$2.000,00 direcionados ao pagamento de inscrições do Campeonato Brasileiro All Star de 2023 do Grand Champion Nacional de Cheerleading).

Os clubes declaram estar cientes e de acordo desta declaração no momento em que inscrever seus atletas para o Campeonato Nacional All Star. Os clubes All Star que competirem no Campeonato Nacional de Cheerleading serão elegíveis nas categorias disponíveis deste regulamento.

### **OBS:**

- Os bids não são cumulativos, sendo limitado a 1 bid por equipe;
- A carta de aceite dos bids deverão ser obrigatoriamente assinadas e enviadas para o email: [campeonatos@cbcd.esp.br](mailto:campeonatos@cbcd.esp.br) dentro de 48h do campeonato Nacional de Cheerleading pelo clube all star e as inscrições pagas de acordo com as datas de pagamentos deste regulamento.

## **POLÍTICA DE DESEMPATE PARA TODAS AS CATEGORIAS DO CAMPEONATO NACIONAL:**

Em caso de empate nas vagas, a seguinte política de desempate será aplicada:

- A vaga será concedida à equipe com a menor quantidade de deduções para o Desempenho do dia 2;
- Se as deduções para desempenho no dia 2 forem iguais ou zero, a equipe com a menor quantidade de deduções para desempenho do dia 1 será premiada com a vaga;
- Se as deduções para o desempenho no dia 1 forem iguais ou zero, a vaga será concedido à equipe com o melhor desempenho no dia 2 na categoria de impressão geral;



- Se as pontuações da categoria de impressão geral de desempenho no dia 2 permanecerem iguais, a vaga será concedida à equipe com a pontuação de desempenho no dia 1 mais alta na categoria geral.
- Se as pontuações da categoria de impressão geral de desempenho no dia 1 permanecerem iguais, o empate será desfeito pela escolha do corpo de jurados.

### **MÚSICA DE APRESENTAÇÃO (CHEER MIX):**

O Cheer Mix de cada equipe deverá ser levado diretamente pelo responsável pela equipe para a mesa de som em formato de pen drive e/ou celular com cabo para conectar ao som, contendo apenas o arquivo da equipe. O responsável deverá ouvir o cheer mix **completo** e então autorizar o DJ a tocar para início da apresentação.

### **UNIFORMES E POLÍTICA DE IMAGEM:**

Todos os clubes participantes do Campeonato Brasileiro de Cheerleading Atlético de 2023 deverão competir com uniforme com cobertura completa. Os Crop Tops não serão aceitos e a equipe terá pontos deduzidos.

### **ÁREA DE COMPETIÇÃO:**

A área de performance fornecida pela organização será nas dimensões de 42 pés x 54 pés (12,8 metros por 15,9 metros) sendo essa dividida em 9 colunas de 6 pés por 42 pés (1,83m x 12,8m) e estará a respeitar as normas de segurança descritas no Regulamento de Segurança. Apenas atletas e spotters (não atletas) deverão estar dentro dos limites da área de competição durante a performance.

### **ÁREA DE AQUECIMENTO:**

A área de aquecimento fornecida pela organização será em dimensões similares à área de competição e estará a respeitar as normas de segurança descritas no Regulamento de Segurança.

### **AQUECIMENTO:**

Os horários de aquecimento serão rigorosamente aplicados. Equipes que se atrasarem para o aquecimento, podem perder a sua vez ou ter o seu tempo reduzido (o fiscal da área terá total independência na decisão tomada e suas determinações deverão ser respeitadas). Devido a quantidade de crossovers, a organização fará o melhor para acomodar o tempo de aquecimento das equipes participantes. O cronograma completo do evento estará disponível uma semana antes da competição.



## **SPOTTERS/SEGURANÇA:**

Os Spotters não atletas serão fornecidos pelo evento que irá garantir o seu treinamento para a segurança dos atletas. Devem trabalhar apenas por motivos de segurança e não serão permitidos falar com os atletas ou contar durante a apresentação. *Spotters* estarão uniformizados com sapatos e roupas adequadas para que se diferenciam dos atletas. Os spotters aqui referidos não contarão como atletas nas tabelas de pontuação, assim como não servirão para cumprimento de exigências de spotters.

## **CÓDIGO DE CONDUTA:**

Esperamos que todas as equipes, treinadores e espectadores representem a comunidade do Cheerleading de uma maneira positiva para garantir uma experiência positiva para todos os indivíduos envolvidos. Quaisquer dúvidas ou preocupações que afetem o desempenho de uma equipe, devem ser expressadas por um treinador para um oficial do evento. Nosso propósito como instituição é contribuir para que o esporte cresça de maneira saudável, tornando o ambiente de sua prática e competição saudável, livre de julgamentos, preconceitos e que respeite as diversas crenças e culturas.

## **CONDUTA ANTI-DESPORTIVA:**

Dentro do regulamento de pontuação são especificadas algumas condutas anti-desportivas, porém as condutas antidesportivas não estão limitadas às descritas neste documento. Um desconto pode ser aplicado às equipes ou ginásios que cometerem uma conduta anti-desportiva, sendo que essa não se limita aos momentos de execução das rotinas. Os casos de conduta anti-desportiva serão levados ao Juiz de segurança, que irá determinar o desconto aplicado. A organização ainda poderá posteriormente determinar outros tipos de punição para as equipes envolvidas. Ex: Desclassificação da equipe, suspensão do ginásio em eventos da CBCD.

## **ARQUIBANCADA, ASSENTOS E SEGURANÇA:**

No interesse de segurança pública, a organização do evento pede-lhe para identificar o espaço dedicado à competição, os banheiros, lixeiras, lanchonetes e a saída mais próxima, no caso de uma emergência no evento. Por razões de segurança e visualização da arquibancada, por favor, mantenha todos os corredores e saídas vazias e abertos. Todos os assentos na arquibancada são de admissão geral, e guardar lugares não é permitido. Para obter assistência com assentos para deficientes ou idosos, consulte um dos nossos membros da equipe de organização do evento.

## **REVISÃO DE NOTAS:**

Será disponível a todos os treinadores no final do dia competitivo um momento onde questões pontuais sobre as notas de suas equipes poderá ser revisado junto aos Jurados do Campeonato.



## **BANCA DE JURADOS:**

A Banca de Jurados é responsável pela avaliação de cada performance baseado no sistema IASF 2023-2025, ambos disponibilizados em português neste mesmo documento. Cada jurado preencherá a ficha de avaliação de cada apresentação, julgando as habilidades técnicas e a rotina em geral, mas estes não determinarão as deduções e as violações durante a rotina.

## **JURADO DE SEGURANÇA:**

O Jurado de Segurança é responsável por aplicar as deduções de acordo com as violações de rotina, tempo, área de competição, desequilíbrios e quedas. Os jurados de segurança podem emitir um aviso, em vez da dedução de pontos, caso a violação da regra não tenha sido clara ou se foi um erro da performance.

## **REGRAS GERAIS: TEAM CHEER:**

- Todas as equipes devem apresentar as habilidades exigidas pelo sistema IASF de Avaliação 2023-25;
- As equipes devem seguir as Regras de Segurança IASF 2023-2025;
- Ambos documentos estão disponibilizados em português neste mesmo regulamento.

## **REGRAS GERAIS E REQUERIMENTOS DE ROTINA**

1. Todos os atletas devem ser supervisionados por um treinador ou diretor qualificado durante todas as atividades oficiais.
2. Os treinadores devem buscar proficiência antes de progressão de habilidades. Os treinadores devem considerar os níveis de habilidade do atleta, do grupo, e da equipe no que diz respeito a escolha adequada do nível da rotina. **A segurança do atleta deve ser considerada em todas as habilidades.**
3. Todas as equipes, clubes, treinadores e diretores devem ter um plano de resposta de emergência em caso de lesão.
4. Atletas e treinadores não devem estar sob a influência de álcool, narcóticos, substâncias de melhora de performance ou medicações que prejudiquem a habilidade de supervisionar ou executar com segurança uma rotina durante competição ou treino.
5. **Atletas devem treinar e competir em solo adequado. Elementos técnicos (elevações, pirâmides, lançamentos ou acrobacias) não devem ser executados em concreto, asfalto, superfícies não uniformes, úmidas ou com obstáculos. Carpete por sobre uma superfície não apropriada também não é permitido para elementos técnicos.**
6. Devem ser utilizados calçados com solado macio e sólido durante as competições. Calçados de dança, ginástica, sapatilhas e botas não são permitidos.
7. Não é permitida joalheria de qualquer tipo, incluindo, mas, não limitados a orelhas, nariz, língua, umbigo, rosto, joias de plástico transparente, braceletes, colares e pins em uniformes. As joias devem ser removidas e não cobertas por fita. Exceção: identificações/pulseiras médicas devidamente prescritas e previamente encaminhadas por



e-mail ([campeonatos@cbcd.esp.br](mailto:campeonatos@cbcd.esp.br) / Assunto: Autorização Médica - nome completo do atleta e da equipe pertencente) para a organização do Campeonato.

8. Qualquer aparato de aumento de altura ou impulsão de atletas não é permitido. Exceção: solo de molas.
9. Acessórios não são necessários para a realização de uma rotina. Se algum acessório for utilizado na rotina deve ser aprovado pela organização previamente a sua utilização para garantir a segurança dos atletas. Bandeiras, banners/placas de padrão plano pom pons, megafones e pedaços de tecidos são os únicos acessórios permitidos. Acessórios não devem ter arestas vivas, afiadas, mal coladas ou pontiagudas e não deve obstruir ou potencialmente obstruir a visão do atleta. Nenhum acessório deve carregar nenhum peso e os atletas não podem carregar nenhum peso por cima de acessórios. Acessórios com cabo/bastão ou aparelho de suporte semelhante não podem ser usados em conjunto com nenhum tipo de elevação ou tumbling. Todos os acessórios devem ser descartados de maneira cuidadosa (exemplo: lançar uma placa de cima de uma elevação é ilegal). Assim que uma parte do uniforme for utilizada para efeito visual será considerada um acessório.
10. Faixas, suportes e imobilizadores macios que não sofreram alterações de seu modelo original, não exigem acolchoamento adicional. Faixas, suportes e imobilizadores macios que sofreram alterações de seus modelos originais devem ser acolchoados cobrindo mais de 50% da área com espuma de célula fechada e memória lenta caso o atleta participe de elevações, pirâmides ou lançamentos. Um participante usando imobilização sólida (tipo gesso) ou botas de imobilização não podem participar de elevações, pirâmides, tumbling ou lançamentos.
11. Na grade de níveis, todas as habilidades permitidas em um determinado nível abrangem as habilidades permitidas no nível anterior. Se uma habilidade não é permitida em um determinado nível, também não é permitida nos níveis anteriores.
12. Quedas incluindo porém não limitadas a, sentadas, joelhos, frente, costas e de pernas afastadas provenientes de salto, elevação, ou posição invertida não são permitidos a menos que a maioria do peso seja primeiramente suportado pelas mãos ou pés, o que quebra o impacto da queda.  
*Esclarecimento:* Quedas que incluam qualquer contato de suporte de peso pelas mãos ou pés não é uma violação dessa regra.
13. O tempo de execução da rotina não deve exceder 2m30s. O registro do tempo será iniciado com o primeiro movimento, voz ou nota musical o que ocorrer primeiro. O final da rotina será registrado com o último movimento, voz ou nota musical, o que ocorrer por último. Existem variações de tempo em distintas categorias. Rotinas non-tumbling não devem exceder 2m.
14. Atletas devem ter ao menos um pé, mão ou parte do corpo (que não o cabelo) em contato com o solo de performance quando se inicia a rotina. Exceção: Atletas podem ter os seus pés nas mãos da(s) base(s) se a base estiver com a(s) sua(s) mão(s) no solo de performance.
15. Os competidores que iniciarem a rotina devem ser os mesmos durante todo o desenvolvimento da rotina. Não é permitido “substituir” atletas durante a rotina.
16. Não é permitido mastigar ou manter na boca nenhum tipo de chiclete, bala, pastilhas para garganta ou qualquer outro tipo de item comestível ou não comestível que possa sufocar durante o treino, apresentação ou competição.