

IASF DANCE REGRAS 2023-2024

Tradução: Lara Magalhães

Regras Gerais :	
1	Todos os times devem ser supervisionados durante todas atividades oficiais por um(a) diretor(a) /supervisor (a) / treinador (a) qualificado (a).
2	Os treinadores devem considerar o nível de habilidade dos atletas e times com ressalva em habilidades incorporadas e progressão.
3	Todos (as) diretores, orientadores e técnicos são obrigados a terem e revisar um plano emergencial em caso de lesões.
4	Cada apresentação de time terá o mínimo de 1 minuto e 45 segundos (1:45) e máximo de 2 minutos e 15 segundos (2:15). O tempo inicia com o primeiro movimento coreográfico ou nota da música. O tempo será parado no último movimento coreográfico ou nota da música. Violação do tempo poderá resultar em uma dedução.
5	Equipes não podem danificar e/ou usar substâncias que mudariam negativamente a qualidade da superfície de execução. (Exemplos: uso de talcos, uso de óleos, resíduo de sprays, etc). A Violação resultará em uma dedução.
6	Uso de fogos, gases nocivos, animais vivos e outros elementos possivelmente perigosos são estritamente proibidos. A Violação resultará em desclassificação.
7	Substituições podem ser feitas em caso de lesão ou outra circunstância séria. Substitutos deverão respeitar as restrições de idade em todas as divisões em que competirem.
8	Todos os atletas concordam em se conduzirem de boa maneira a mostrar bom espírito esportivo durante a competição com apresentação positiva desde a entrada até a saída da área de execução assim como durante a rotina. O orientador e técnico de cada time é responsável por supervisionar que membros do time, técnicos, pais e outras pessoas vinculadas ao time se comportem de acordo. Casos severos de conduta antidesportiva são motivos de desclassificação.
9	Um participante usando um molde rígido (fibra de vidro ou gesso) ou uma bota de caminhada não pode se envolver em coreografias que possam causar danos/ferimentos a outras pessoas.

	Coreografia, música e Figurino:
1	Sugestiva, ofensiva ou coreografia vulgar, figurino, maquiagem e/ou música são inapropriados para audiência familiar e, portanto, carecem de apelo geral do público. Isto pode afetar a impressão geral dos jurados e/ou pontuação da rotina. Coreografia vulgar ou sugestiva é definida por qualquer movimento implicando algo indecente ou impróprio, parecendo ofensivo ou sexual em conteúdo e/ou retransmitir gestos obscenos ou profanos ou implicações.
2	Toda coreografia, figurino e maquiagem deve ser apropriado para a idade.
3	Todos os esforços deverão ser feitos para assegurar que as letras das músicas são apropriadas para todos os membros da audiência.
4	Apresentar descalço, com meias e/ou meia calça, salto alto, patins ou qualquer outro tipo de calçado que não seja apropriado para o esporte é proibido. Se estiver em dúvida, por favor consulte o comitê de regras da IASF para aprovação.
5	Jóias que fazem parte do figurino são permitidas
6	Todo figurino deve estar seguro. Mau funcionamento de figurino resultando em exposição de membros do time são motivos de desclassificação.
7	Não são permitidos aplausos ou cânticos
	Adereços:
1	Adereços não são permitidos. Apenas o uso de artigos do figurino (Exemplos: colar, jaqueta, boné, pom poms, etc.). São permitidos e poderão ser usados e descartados, mas não poderão ser usados para elevar os atletas da superfície de apresentação.